



1) Déparasitage (21 jours) +rééquilibrage alimentaire

Dans un fiole de 10 ml

- ❖ 20 gouttes d' HE (huiles essentielles) de chaque :
 - Eucalyptus Dives (contre les oeufs)
 - Thym Saturoïde
 - Shiu feuille
 - Myrte rouge du Maroc

Commander sur [Lien Laboratoire OSMOBIOSE \(coût environ 25 € au total\)](#)

- Ajouter De l'huile d'Olive bio, première pression à froid:
- **Prendre 1 à 2 goutte de la fiole PENDANT chaque repas/collation**

1.1) Rééquilibrage alimentaire pendant 6 mois voire à vie et avec amour.

- Aucun produit laitier (Lait, Yaourte, fromage, crème fraîche)
 - **Remplacer par du lait de riz, amande, coco, noisette etc.**
- Plus de sucre blanc raffiné (*joli mot pour ne pas dire avec produits toxiques*)
 - **Remplacer par du vrai miel, sucre de canne bio, fructose, fleur de coco**
- Plus de Gluten de blé blanc (Farine de blé, pain, croissant etc (liste très longue).
 - **Remplacer par farine de maïs, riz, coco, pois-chiche etc et psyllium (top)**
- Plus de viande rouge ou très peu et jamais avec des féculents en même temps)
 - **Remplacer par de Poulet bio heureux, poissons pleine mer, crustacé etc.**

2) Purge Reins / lymphes (au 22ème jour)

Manger léger le matin et le midi. (Si possible même les 3 ou 4 jours avant).

Rester "à jeun" après le déjeuner et, le soir, vers 20h, mixer 2 bananes (ou autre) , verser 3 grandes cuillères à café d'huile de Ricin Bio première pression à froid (facile à trouver en pharmacie), **ET NE PLUS BOIRE NI MANGER** jusqu'à la fin de la "délivrance" .

3) Perméabilité intestinale (1 mois)

Prendre 1 stick par jour de Perméaprotect pendant 1 mois

*[Pour commander passe par ce site, ils sont très bien !](#) Tu as aussi les probiotiques pour l'Étape 5.

4) Purge Foie/sang (24H)

Manger léger le matin et le midi, puis rester à jeun 6h mini , vers 20h prendre 2 cuillères à soupe de **Sel d'Epsom ou chlorumagène** dans 1 verre d'eau puis **boire le plus rapidement possible (dans l'heure) 1,5 litre à 2 litres d'eau** ou infusion ou bouillon de légumes). Ne plus rien manger jusqu'à évacuation des selles. Mais cette fois, boire est plus que recommandé.

5) Ensemencement probiotiques *pour-la-vie* (1 mois)

Après la cure de Permaprotect de un mois, et seulement après, **prendre 1** ***[gélule par jour de BACTIVIT Équilibre ATB](#)** pour ensemer et introduire des probiotiques.

6) Soutien cellulaire (2 mois)

Soutiens ton organisme, donne lui le temps de s'équilibrer naturellement mais je recommande, en cas de santé fragile, d'apporter quelque peu de soutien à ce corps si résilient.

Le Pack Pur' Puissance + : Phycocyanine - Curcumine- gingembre - boswellia -harpagophytum- Oméga 3, Vitamine D3, Astaxanthine, Vitamine C liposomale.

Si tu veux recevoir le Pack, envoie-moi un WhatsApp au +33679087562.

La phycocyanine est le principe actif principal de la spiruline qui :

- Aide à protéger le corps contre le stress oxydatif
- Assiste le corps pour se protéger contre l'oxydation, ralentissant ainsi les effets du vieillissement cellulaire
- Aide à la détoxification du foie et des reins en réprimant les radicaux libres
- Aide à soutenir le système immunitaire
- Elle améliore les performances physiques en améliorant l'endurance et la résistance et en réduisant les courbatures
- Améliore la vitalité et l'énergie du corps
- Aide à améliorer le tonus et la vitalité en retrouvant un sommeil réparateur, elle réduit l'insomnie et la fatigue.
- Aide à maintenir une glycémie normale en favorisant le contrôle du poids.

Curcu 8 Q10 :

- **Le curcuma** est un antioxydant : il ralentit les effets du vieillissement cellulaire
- Le curcuma, le gingembre et l'ortie aident à maintenir l'efficacité du système immunitaire
- **Le gingembre** participe à la régulation de la glycémie

-
- **Le boswellia** aide à garder les taux de cholestérol et de triglycérides à des niveaux sains
 - Le curcuma, le boswellia et **l'harpagophytum** aident à lutter contre les inconforts digestifs et intestinaux
 - Le curcuma empêche l'accumulation des graisses
 - Le curcuma participe à la prise en charge de la fonction cardiaque
 - Le curcuma participe au bon équilibre nerveux
 - Le curcuma, le boswellia et le gingembre favorisent le bon fonctionnement de la sphère respiratoire
 - Le curcuma et le gingembre contribuent au bon fonctionnement du foie
 - Le curcuma, le boswellia, le gingembre et l'ortie participent à la bonne santé articulaire et musculaire.

Oméga 3, Vitamine D3, Astaxanthine :

- Le DHA contenu dans les oméga 3 contribue au maintien d'une vision normale ainsi qu'au fonctionnement normal du cerveau
- Le DHA et l'EPA contribuent à une fonction cardiaque normale
- L'effet bénéfique est obtenu avec une consommation journalière de 250mg d'EPA et de DHA d'où l'importance d'en introduire dans son alimentation courante.

- La vitamine D joue un rôle dans le processus de division cellulaire.

Elle contribue à de nombreux processus dans l'organisme : à l'absorption et l'utilisation normale du calcium et du phosphore, à une calcémie normale conduisant au maintien d'une ossature et une fonction musculaire normale. Elle est couramment utilisée pour retarder l'ostéoporose. Enfin, elle contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

Le produit contient aussi de l'astaxanthine, un pigment rouge appartenant à la famille des caroténoïdes, puissants antioxydants.

Vitamine C liposomale :

- Participe à la synthèse du collagène pour assurer la fonction normale de la peau (cicatrisation), des dents, des gencives, de la formation osseuse, des cartilages et des vaisseaux sanguins
- Contribue au fonctionnement normal du système nerveux
- Contribue aux fonctions mentales normales
- Participe au fonctionnement normal du système immunitaire
- Accroît l'absorption du fer impliqué dans la production de globules rouges
- Réduit la fatigue et booste l'énergie
- Piège les radicaux libres et ralentit le vieillissement cellulaire (anti-oxydant)
- Joue un rôle favorable dans le métabolisme du cholestérol.

N'oublie pas que ta santé mentale est PRIMORDIALE ! Ne dépense pas une fortune en complément alimentaire si tes pensées créent de "l'acide" dans ton corps par des décharges hormonales de Cortisol, la terrible hormones de stress, celle qui te bloque la gorge, le ventre et te ronge les os.

Alors avant de te lancer dans une aventure seul(e) prends RDV avec moi sur Resalib pour que je t'accompagne sur le chemin de ta paix intérieure.

RDV sur Resalib ou sur mon site internet diana-lailly.com .